

Das regionale Magazin

08 · 2015

WIRTSCHAFT in Mainfranken



www.wuerzburg.ihk.de

Lesen Sie die WIM
mobil mit der neuen App!



Himmelspforten

Umweltbewusst mit Zertifikat

Außenhandelskammern

Global denken – lokal handeln

Die Johanniter

50 Jahre in Unterfranken

Marktchancen
in Asien

Made in
Mainfranken
für Malaysia



Ihr Partner für betriebliches Gesundheitsmanagement

Der Würzburger Danny Jörgensen hat seine Berufung in einer Therapeutenlaufbahn gefunden: Nach der Ausbildung zum medizinischen Masseur und Physiotherapeuten folgte die Spezifizierung zur „Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“ und die des „Gesundheitsexperten für Ergonomie und Rückengesundheit im Betrieb“. In diesem Verlauf dozierte er an der Berufsfachschule für

Massage der Universitätsklinik Würzburg über das Thema „betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)“ und machte sich indes als Physiotherapeut, Rückenschullehrer und Fitnesscoach in renommierten Würzburger Therapieeinrichtungen und Traditions-Sportvereinen einen Namen. Unter dem Stichwort Work-Life-Balance unterstützen Er und sein Mitarbeiterstab äußerst eindrucksvoll Unternehmen aus Würzburg und



Mainfranken bei der Planung und Umsetzung derer betrieblichen Gesundheitsförderung. Orientiert am entsprechenden Berufsfeld werden Bewegungsmuster und die jeweiligen körperlichen Anforderungen der Arbeitnehmer analysiert und ausgewertet. Trainingspläne und Ausgleichsübungen, die haargenau auf die Arbeitsabläufe und muskulären Beanspruchungen der Belegschaft zugeschnitten sind, gehören ebenso zum Repertoire wie mobile Massagen und Workshops zu den unterschiedlichsten Gesundheitsthemen. Das Team zieht sein Potenzial aus topqualifizierten Physiotherapeuten und Masseuren sowie Sportwissenschaftlern und Präventionskursleitern. Gemeinsam bilden sie eine maßgebliche Fachkompetenz aus den Bereichen Bewegung, Massagetherapie und Ergonomie. Die ideale Ergänzung für eine gesunde, nachhaltige Unternehmensphilosophie.

Info/Kontakt: Danny Jörgensen GF
 Jörgensen Work-Life-Balance, Otto-Hahn-Straße 73
 DE-97218 Gerbrunn, Tel. +49 0178/145 09 09
 info@work-life-balance.mobi, work-life-balance.mobi/

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) hat nachgewiesenermaßen positive betriebswirtschaftliche Effekte: **Fehlzeiten werden geringer, Mitarbeiterzufriedenheit nimmt zu** und die **Produktivität wächst**. Dadurch **steigt die Qualität** und mit ihr die Kundenzufriedenheit. Auch hinsichtlich der Personalgewinnung bietet BGM zusätzliche Vorteile. Arbeitnehmer achten nicht mehr allein auf die harten Fakten wie Entlohnung und Urlaubszeiten, sondern legen zunehmend Wert auf die „Soft Skills“ des Unternehmens. Mit Angeboten zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement wird die Attraktivität des Unternehmens für zukünftige Mitarbeiter gesteigert.

Ob für kleine Familienunternehmen oder große Industriebetriebe: wir erstellen für unsere Partner maßgeschneiderte Angebote für ihre individuellen Zielsetzungen im betrieblichen Gesundheitsmanagement. (Zwei Auszüge aus unserem Angebot)

Rundum-Check		Dem Terminkalender abgetrotzt	
Ort:	Rehabilitations- und Präventionszentrum Bad Bocklet	Ort:	Rehabilitations- und Präventionszentrum Bad Bocklet
Form:	Gruppe, 12 Personen	Form:	Gruppe, 10 Personen
Dauer:	2,5 Tage, 2 Übernachtungen	Dauer:	2,5 Tage, 2 Übernachtungen
Zielgruppe:	alle Berufsgruppen	Zielgruppe:	Mittleres Management, zeitliche Belastung
Ziel:	Vielen Menschen ist häufig nicht bewusst, dass sie bereits ein hohes Risiko für verschiedene Erkrankungen haben. Mit diesem Seminar soll ohne Drohszenarien das Bewusstsein für körperliche Leistungseinbußen und mögliche physische und psychische Risikofaktoren erhöht werden.	Ziel:	Mitarbeiter im mittleren Management mit einem vollgepackten Terminkalender haben häufig das Gefühl, dass sie keine Möglichkeiten haben, gesund zu leben. Dieses Seminar vermittelt Strategien zu gesundheitsförderlichem Verhalten bei geringen zeitlichen Ressourcen
Umsetzung:	Mit einer Laktat-Fahrrad-Ergometrie kann die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit eingeschätzt werden. Eine Blutanalyse ermöglicht eine Aussage bezüglich medizinischer Risikofaktoren. Mittels einer Speichelprobe können das Osteoporose-Risiko und Stresslevel erfasst werden. Im psychologischen Gespräch wird der psychische Status erfasst. So erhält der Mitarbeiter eine umfassende Rückmeldung zu seiner Gesundheit und mögliche Ansatzpunkte für gesundheitsförderliches Verhalten.	Umsetzung:	Mit unterschiedlichen niedrigschwelligen Angeboten werden alltagsnahe Möglichkeiten zur Bewegung (z. B. Nordic Walking, Training mit dem eigenen Körpergewicht), Entspannung (z. B. PME; AT) und gesunden Ernährung (z. B. Frühstücksberatung, Lehrküche) vermittelt

Die beschriebenen Angebote dienen lediglich der Orientierung.



Rehabilitations- & Präventionszentren Bad Bocklet

Kliniken für Innere Medizin/Onkologie, Orthopädie, Psychomatik und Geriatrie

Informationen unter: Frankenstraße 36 · 97708 Bad Bocklet · Tel. (09708) 79-3430 · Fax (09708) 79-3435 · Internet: www.rehazentrum-bb.de · E-Mail: info@rehazentrum-bb.de

Gesundheit a la next level in Mainfranken

Herr Hasler, seit fast 7 Jahren gibt es das next level in Schweinfurt. In dieser Zeit hat sich sehr viel weiterentwickelt...



Das stimmt. Am Anfang haben wir hochwertiges Fitnessstraining mit maximalem Komfort für unsere Mitglieder geboten. Wir haben jedoch sehr schnell gemerkt, dass unsere medizinische Expertise, den größten Unterschied zum restlichen Markt darstellt. Menschen mit gesundheitlichen Zielen hatten bis dato keinen Ansprechpartner. Die Konsequenz war next level.physio. Die Kombination aus Physiotherapie und Gesundheitstraining ist der Schlüssel für den Erfolg des next levels.

Sie haben 2008 als Familienunternehmen begonnen. Wie sieht es heute aus?

Das sind wir immer noch. Nur unser Team hat sich vergrößert. Mittlerweile arbeiten wir in einem Team von 15 Therapie- und Trainingsspezialisten. Ich denke, das macht es auch aus. Persönliche Betreuung durch Spezialisten.

Herr Hasler das Wort „Spezialisten“ höre ich von Ihnen immer wieder. Was genau steckt dahinter?

Ich lebe und arbeite nach dem EKS Prinzip (Engpass konzentrierte Strategie). Das bedeutet, dass wir alles dafür tun in unserem Bereich besser zu sein als alle Anderen. So haben wir uns im Bereich der Physiotherapie auf orthopädische, chirurgische sowie rehabilitative Themen spezialisiert. Unsere Patienten sehen und spüren das an unseren topausgebildeten Mitarbeitern. Zudem haben wir u.a. auf 400qm den innovativsten medizinischen Trainingsbereich Nordbayerns. Sie finden bei uns Trainings- und Therapiegeräte, die sonst nur bei Vereinen wie dem FC Bayern München stehen.

Was macht Sie im Bereich Fitness so besonders?

Wir arbeiten auch hier nach dem gleichen Prinzip. Wir konzentrieren uns darauf bestmögliche Ergebnis für unsere Mitglieder zu erzielen. Das bedeutet im Umkehrschluss: wir verzichten bewusst auf alles, was nachweislich nicht optimal für unsere Mitglieder

ist. Sie werden bei uns z.B. keine Gymnastik-kurse oder Elektrogeräte finden. Stattdessen bieten wir persönliche Betreuung an den effektivsten Trainingsgeräten für Muskelkraft und Muskellänge.

Wenn Sie das next level in 2 Worten beschreiben müssten. Welche wären das? medizinisch und persönlich.

Wir bieten sowohl das medizinischste Training als auch die persönlichste Betreuung im Fitness- und Gesundheitsmarkt der Region. next level.medical fitness: Das bedeutet Training wie auf Rezept an medizinischen Geräten, unter physiotherapeutischer Betreuung. Für Menschen, die wenig Zeit haben und trotzdem den größtmöglichen Erfolg haben möchten, bieten wir z.B. Personal Training an. 1 Mal pro Woche 30 Minuten Training mit unseren Personal Trainern oder Physiotherapeuten.



Und für alle, die das Beste aus beiden Bereichen und maxima-

len Service für sich möchten, gibt es unseren bisherigen Tarif next level.fitness.

Was muss ich jetzt tun, wenn ich zu Ihnen möchte?

Das ist ganz einfach. Unsere physiotherapeutischen Leistungen erhalten Sie auf Rezept. Wenn Sie unsere medizinische Reha- und Trainingszentrum nutzen möchten, dann brauchen Sie dafür die ärztliche Verordnung: Krankengymnastik am Gerät (KGG).

Diese Leistungen werden von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Sollten Sie irgendwann kein Rezept mehr bekommen, Personal Training wünschen oder gleich mit next level.fitness das Beste aus beidem wollen, dann rufen Sie uns an und vereinbaren einen kostenfreien Beratungstermin.

Info/Kontakt:
 next level
 Georg-Wichtermann-Platz 16, 97421 Schweinfurt
 Telefon: 0 97 21/7 38 22 37, www.ihr-nextlevel.de
 E-Mail: info@ihr-nextlevel.de



next level · Georg-Wichtermann-Platz 16 · D-97421 Schweinfurt · Tel.: 09721 - 738 2237
 info@ihr-nextlevel.de · www.ihr-nextlevel.de